

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

Yoga

Drums Alive®/Body Balance Yoga/Klang-Relax: Heike Rönnebäumer/Sandra Schur
Hatha Yoga/Yoga Rücken/Schulter/Nacken: Claudia Coers, Qi Gong: Michael Coers
Hatha Yoga/TriloChi: Mareke Gastmann-Preuss

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im Haus der Insel oder www.langeoog.de
Alle Termine 90min/14 €, 5er Karte/65 €, Drums Alive®/Klang-Relax 60min/12 €

Mo. 18.10. 17 Uhr	Body Balance Yoga	Mi. 27.10. 17 Uhr	Yoga - Fokus R/S/N
Mo. 18.10. 19 Uhr	Klang-Relax	Do. 28.10. 17 Uhr	Hatha Yoga/C. Coers
Di. 19.10. 11 Uhr	Drums Alive®	Fr. 29.10. 11 Uhr	Yoga - Fokus R/S/N
Di. 19.10. 17 Uhr	Body Balance Yoga	Fr. 29.10. 17 Uhr	QiGong f. Lebensenerg.
Mi. 20.10. 11 Uhr	TriloChi	Sa. 30.10. 17 Uhr	TriloChi
Mi. 20.10. 17 Uhr	Hatha Yoga/C. Coers	So. 31.10. 17 Uhr	Hatha Yoga
Do. 21.10. 11 Uhr	QiGong f. Lebensenerg.	Mo. 1.11. 11 Uhr	Hatha Yoga
Do. 21.10. 17 Uhr	Yoga - Fokus R/S/N	Di. 2.11. 11 Uhr	TriloChi
Fr. 22.10. 11 Uhr	Hatha Yoga/C. Coers	Ausführliche Kursbeschreibungen und nachfolgende Termine finden Sie unter:	
Sa. 23.10. 17 Uhr	Yoga - Fokus R/S/N	www.neei-bauhoff.de bzw. www.langeoog.de	
So. 24.10. 11 Uhr	QiGong f. Lebensenerg.		
So. 24.10. 17 Uhr	Hatha Yoga/C. Coers		
Mo. 25.10. 11 Uhr	QiGong f. Lebensenerg.		
Mo. 25.10. 17 Uhr	Yoga - Fokus R/S/N		
Di. 26.10. 11 Uhr	TriloChi		
Di. 26.10. 18 Uhr	Hatha Yoga/C. Coers		
Mi. 27.10. 11 Uhr	QiGong f. Lebensenerg.		

